

Laufkurs

für Anfänger & Wiedereinsteiger
ab 19. April 2017

- Kurs:** mittwochs um 11:15 Uhr
9 Übungseinheiten + 1 Zusatztermin
- Gebühr:** 90,00 € (bis zu 80% Rückerstattung;
anerkannter Kurs H-K-L Prävention
Kurs-ID 20140113-457749)
- Kursleitung:** Sportlehrerin Claudia Becker
Angebot der BT-Leichtathletikabteilung
- Treffpunkt:** TURNHALLE/ Berliner Turnerschaft
Ohlauer Straße 24; 10999 Berlin
(U-Bahn, U1: Görlitzer Bahnhof, Bus,
M29: Ohlauer Straße)



Dieser Laufkurs richtet sich an alle die unter qualifizierter Anleitung ein paar überflüssige Pfunde gegen den Spaß am lockeren Laufen eintauschen wollen. Laufgebiet Görlitzer Park / Paul-Lincke Ufer Berlin-Kreuzberg

Info: Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
Claudia Becker
0179/ 6662085
www.berlinerturnerschaft.de