

# Herzliche Einladung zur Gymnastik mit Musik

*Beweglich bleiben!*

**Donnerstag, 29. November 2018**

**8:30 - 9:30 Uhr und 9:30 - 10:30 Uhr**

**Glaskasten im 3. OG**



Unsere Sportlehrerin  
zeigt uns leichte Übungen zum Ausgleich  
und für unser Wohlbefinden.  
Bitte denken Sie an bequeme Kleidung!